

Musik und Meditation:
"Jage die Ängste fort"

Gedichte von Mascha Kaleko
mit Stephanie Mittnacht (Flöte)

Rezept

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.
Für die paar Jahre
Wird wohl alles noch reichen.
Das Brot im Kasten
Und der Anzug im Schrank.

Sage nicht mein.
Es ist dir alles geliehen.
Lebe auf Zeit und sieh,
Wie wenig du brauchst.
Richte dich ein.
Und halte den Koffer bereit.

.....

Zerreiß deine Pläne. Sei klug
Und halte dich an Wunder.
Sie sind lang schon verzeichnet
Im grossen Plan.

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.

Mascha Kaleko

Die Lyrikerin Mascha Kaleko hat ganz wunderbare Texte und Gedichte verfasst, die zur Meditation einladen.

Dr. Heiner Kücherer gestaltet die Lesung, die Konzertflötistin Stephanie Mittnacht erschließt mit Kompositionen Resonanzen, manchmal auch Kontrapunkte.

Ein Abend, der zum Nachdenken über das eigene Leben anregt:

Musik und Meditation in der
Ev. Kirche Oberschüpf,
Samstag,
23. Februar 2019,
18.30 Uhr

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



KULTURKIRCHE
SCHÜPFER GRUND

Musik und Meditation:
"Jage die Ängste fort"

Gedichte von Mascha Kaleko
mit Stephanie Mittnacht (Flöte)

Rezept

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.
Für die paar Jahre
Wird wohl alles noch reichen.
Das Brot im Kasten
Und der Anzug im Schrank.

Sage nicht mein.
Es ist dir alles geliehen.
Lebe auf Zeit und sieh,
Wie wenig du brauchst.
Richte dich ein.
Und halte den Koffer bereit.

.....

Zerreiß deine Pläne. Sei klug
Und halte dich an Wunder.
Sie sind lang schon verzeichnet
Im grossen Plan.

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.

Mascha Kaleko

Die Lyrikerin Mascha Kaleko hat ganz wunderbare Texte und Gedichte verfasst, die zur Meditation einladen.

Dr. Heiner Kücherer gestaltet die Lesung, die Konzertflötistin Stephanie Mittnacht erschließt mit Kompositionen Resonanzen, manchmal auch Kontrapunkte.

Ein Abend, der zum Nachdenken über das eigene Leben anregt:

Musik und Meditation in der
Ev. Kirche Oberschüpf,
Samstag,
23. Februar 2019,
18.30 Uhr

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



KULTURKIRCHE
SCHÜPFER GRUND

Musik und Meditation:
"Jage die Ängste fort"

Gedichte von Mascha Kaleko
mit Stephanie Mittnacht (Flöte)

Rezept

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.
Für die paar Jahre
Wird wohl alles noch reichen.
Das Brot im Kasten
Und der Anzug im Schrank.

Sage nicht mein.
Es ist dir alles geliehen.
Lebe auf Zeit und sieh,
Wie wenig du brauchst.
Richte dich ein.
Und halte den Koffer bereit.

.....

Zerreiß deine Pläne. Sei klug
Und halte dich an Wunder.
Sie sind lang schon verzeichnet
Im grossen Plan.

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.

Mascha Kaleko

Die Lyrikerin Mascha Kaleko hat ganz wunderbare Texte und Gedichte verfasst, die zur Meditation einladen.

Dr. Heiner Kücherer gestaltet die Lesung, die Konzertflötistin Stephanie Mittnacht erschließt mit Kompositionen Resonanzen, manchmal auch Kontrapunkte.

Ein Abend, der zum Nachdenken über das eigene Leben anregt:

Musik und Meditation in der
Ev. Kirche Oberschüpf,
Samstag,
23. Februar 2019,
18.30 Uhr

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



KULTURKIRCHE
SCHÜPFER GRUND

Musik und Meditation:
"Jage die Ängste fort"

Gedichte von Mascha Kaleko
mit Stephanie Mittnacht (Flöte)

Rezept

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.
Für die paar Jahre
Wird wohl alles noch reichen.
Das Brot im Kasten
Und der Anzug im Schrank.

Sage nicht mein.
Es ist dir alles geliehen.
Lebe auf Zeit und sieh,
Wie wenig du brauchst.
Richte dich ein.
Und halte den Koffer bereit.

.....

Zerreiß deine Pläne. Sei klug
Und halte dich an Wunder.
Sie sind lang schon verzeichnet
Im grossen Plan.

Jage die Ängste fort
Und die Angst vor den Ängsten.

Mascha Kaleko

Die Lyrikerin Mascha Kaleko hat ganz wunderbare Texte und Gedichte verfasst, die zur Meditation einladen.

Dr. Heiner Kücherer gestaltet die Lesung, die Konzertflötistin Stephanie Mittnacht erschließt mit Kompositionen Resonanzen, manchmal auch Kontrapunkte.

Ein Abend, der zum Nachdenken über das eigene Leben anregt:

Musik und Meditation in der
Ev. Kirche Oberschüpf,
Samstag,
23. Februar 2019,
18.30 Uhr

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.



KULTURKIRCHE
SCHÜPFER GRUND